

# Turniertipps für Einsteiger – ohne Stress zum Handicap.

Aller Anfang ist schwer? Muss nicht unbedingt sein, wir haben ein paar Tipps für Sie parat, um Ihre ersten Golfturniere leichter zu machen. Sie sind schon Turnier-Erfahren? Dann finden Sie vielleicht trotzdem eine sinnvolle Anregung. Viel Spaß beim Lesen:

- **Am Abend vorher:** Sinnvoll ist es, sich nochmals die relevanten **Golfregeln** zu Gemüte zu führen. Dazu gehören z.B. die Regelungen für das Unterbrechen einer Runde u.A. bei Gewittergefahr (Regel 5.7), das Üben vor & während dem Wettspiel (5.2) und wie man korrekt einen „provisorischen Ball“ (Regel 18.3) und einen "Regelball" (20.1) spielt. **Ausrüstungs-Check:** Genügend Bälle und Tees im Bestand? Akku vom Trolley geladen? Regenklamotten und/oder Golfschirm eingepackt? Golfuhr geladen? Eine kleine persönliche Checkliste für den Turniertag hält den Kopf frei für Wichtigeres.
- **Verpflegung:** Packen Sie sich einen Imbiss und genug zu trinken ein - Essen und Trinken während der Runde ist sehr wichtig, um dauerhaft konzentriert bleiben zu können. Setzen Sie im Turnier auf Bewährtes und machen die Experimente zu einem anderen Zeitpunkt.
- **Genug Zeit einplanen vor Beginn:** Prüfen Sie Ihre Startzeit und überlegen Sie, wie viel Zeit Sie zum Einchecken und Warm-Up brauchen, um in Ruhe rechtzeitig am Start zu stehen. Planen Sie bei uns an vorhersehbar stark frequentierten Tagen (Ausflügler / Wanderer etc.!) etwas Zeit für die Parkplatzsuche ein.
- **Warm-Up:** So viel wie nötig, so wenig wie möglich. Ein paar Putts auf dem Übungsgrün geben das Gefühl für die aktuelle Geschwindigkeit der Grüns auf der Runde.
- Informieren Sie sich über die Ansprechpartner der **Spielleitung** und über den **Spielmodus**. Klären Sie Fragen vor dem Start ab.
- Lesen Sie nochmals die **Platzregeln** des Tages durch. Manches wird auf verschiedenen Plätzen unterschiedlich gehandhabt!
- Bevor Sie sich zum Start begeben, **Scorekarte**, **Pitchgabel** und **Ballmarker** griffbereit machen.
- Bitte mindestens **5 Minuten** vor Ihrer Startzeit am Tee efinden. Das Bekanntmachen, Scorekarten tauschen, ggf. die Einweisung vom Starter usw. kann so in Ruhe erledigt werden.
- Während des Turniers darauf achten, den Abschluss an die zuvor gestartete Spielergruppe zu halten. Wichtig hierbei: max. **40 Sekunden** pro Schlag dürfen Sie brauchen. Schauen Sie sich den Text zum „**Ready Golf**“ in Regel 6-4b an.
- Prüfen Sie bei **Stableford**-Turnieren vor dem Abschlagen, wie viele Schläge Sie machen dürfen um noch Punkte zu bekommen. Es ist zwar schöner, die Spielbahn mit dem Einlochen zu beenden, aber bitte nicht auf Kosten aller nachfolgenden Spieler.
- die **Suchzeit** von **max. 3 Minuten** bitte nicht überschreiten (18.2a). Wenn man zweifelt ob man den Ball findet, immer einen provisorischen Ball (18.3) spielen!

**Das Wichtigste zum Schluss:**

**Ruhig Blut und den Spaß bei der Sache nicht vergessen 😊**